

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 28 по 2 сентября, 11 по 16 сентября, 25 по 30 сентября 2023 г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

№	Наименование	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 103/2015 г	Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
ТТК 2023 г	Котлеты Столичные	90		8,10	4,05	3,40	83
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5		7,99	10,10	50,29	324
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01	0,01	7,20	29
ТТК 2021 г	Печенье весовое	1 шт/15		1,04	2,07	11,12	67
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	22,52	19,64	111,73	717

ВТОРНИК

№ 68/2015 г	Щи из свежей капусты и картофеля и сметаной	250/5		1,94	5,95	9,12	99
ТТК 2023 г	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30		8,60	2,80	10,90	103
ТТК	Картофель запеченный	180		5,21	8,60	42,52	273
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном и урюком	180/7/8/15		0,83	0,07	15,39	68
ТТК 2021 г	Печенье весовое	2 шт/30		2,07	4,14	22,23	134
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
	Итого:		64,19	21,55	21,96	121,46	780

СРЕДА

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	28
№ 99/2015, Дег	Суп из овощей	250		1,86	5,26	11,09	100
ТТК 2021 г	Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,90	8,20	11,85	169
№ 303/2015	Каша рисовая вязкая	180		2,76	4,96	28,73	171
ТТК 2021 г	Чай с сахаром и лимоном	180/7/7		0,07	0,13	7,40	31
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		64,19	19,98	19,24	88,50	613

ЧЕТВЕРГ

№ 62/2015 г	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/10		2,04	6,67	12,66	119
№ 243/2015 г	Сосиски отварные с соусом "Перемелка"	2 шт/100/5		10,00	4,80	11,05	130
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
ТТК 2022 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
	Итого:		64,19	22,08	17,30	100,42	652

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г	Суп любительский с гречневой крупой	250		2,52	3,03	18,57	112
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,80	2,01	10,20	98
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	180		3,93	5,59	26,43	175
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,62	71
ТТК 2021 г	Печенье сдобное шоколадное	2 шт/30		2,42	7,24	20,52	132
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
	Итого:		64,19	22,29	18,33	113,64	691

СУББОТА

№ 532/2013 г	Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,48	0,48	5,88	29
№ 98/2015 г	Суп крестьянский с крупой	250		1,89	5,32	10,32	97
ТТК 2019 г	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом перемелка	180/15		21,41	22,51	38,30	442
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:		64,19	26,32	28,68	80,53	688

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

М Е Н Ю
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ
с 4 по 9 сентября, 18 по 23 сентября 2023 г

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.реу Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 102/2015г Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками	250/10		6,98	6,35	26,36	191
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		4,6	4	5,23	75
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	5,36	43,13	248
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,08	16,61	71
ТТК 2021 г Печенье сдобное вкусное	2шт/30		2,1	2,1	5,1	47
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
Итого:		64,19	24,32	18,32	119,98	746

ВТОРНИК

ТТК 2022 г Рассольник Ленинградский	250		2,29	5,39	16,93	126
ТТК 312/2015г Котлеты Аппетитные с соусом томатным	80/10		11,2	4,45	18,5	158
ТТК 2021 г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
Итого:		64,19	20,35	15,84	90,35	591

СРЕДА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	34
№ 103/2015г Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,05	20,88	123
ТТК 2021 г Плов с куриными грудками	50/200		17,01	15,11	38,2	370
ТТК 2022 г Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
Итого:		64,19	22,89	18,58	90,41	637

ЧЕТВЕРГ

№ 82/2015г Щи из свежей капусты и картофеля, сметаной	250/10		2,08	6,7	9,3	107
ТТК 2023 г Котлеты Домашние с соусом	90/10		8,39	7,66	9,72	143
№ 302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,48	50,25	291
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	180/7/7		0,07	0,01	7,41	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/20		2,9	0,4	21,3	103
Итого:		64,19	21,39	21,25	97,98	675

ПЯТНИЦА

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	70		0,28	0,28	6,86	34
№ 82/2015 г Борщ с капустой и картофелем, сметаной	250/10		2,04	6,66	12,66	119
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г Пюре картофельное	180		3,94	5,59	26,43	175
ТТК 2021 г Чай с сахаром и лимоном	180/7/8		0,07	0,13	7,40	31
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	25/25		3,15	0,45	23,55	114
Итого:		64,19	19,28	15,12	87,10	571

СУББОТА

ТТК Суп любительский с гречневой крупой	250		2,52	3,03	18,57	112
ТТК Сосиски отварные с соусом "Переменка"	2 шт/100/10		10,10	4,80	11,75	131
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	180		6,77	6,36	43,13	248
ТТК 2021 г Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
ТТК 2021 г Печенье весовое	2шт/30		2,07	4,14	22,23	134
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
Итого:		64,19	21,93	14,56	99,48	611

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: